



DESPEDIDA PREMATURA

Cada 15 de octubre se conmemora el Día Internacional del duelo gestacional y neonatal, un día señalado que tiene como objetivo concienciar y sensibilizar a la sociedad sobre este tipo de pérdida.



Según un estudio realizado por la Asociación Umamanita, se produjeron en España, en el año 2020, 1.022 muertes fetales tardías y 809 muertes entre el momento del parto y el primer año de vida. Según esta asociación, la incidencia de este tipo de pérdidas es a veces difícil de contabilizar, debido a la ausencia de datos fiables sobre algunas categorías de muerte como, por ejemplo, las pérdidas gestacionales en el primer trimestre de embarazo (menos de 22 semanas).

Independientemente de las cifras, perder a un/a hijo/a durante el embarazo o poco después de su nacimiento es una de las experiencias más devastadoras que puede vivir una familia y para la que no se está preparado/a. A diferencia de otro tipo de pérdidas, el duelo gestacional es un duelo muy desautorizado, que las parejas suelen vivir en silencio. A esto se une que, en la mayoría de los casos, no se han podido despedir de su bebé y/o no hay recuerdos físicos.





➤ Parece que poco a poco estos duelos se visibilizan en forma de iniciativas como por ejemplo en España. Desde este verano, los bebés fallecidos/as antes de nacer con más de seis meses deben ser inscritos/as en el Registro Civil y podrán tener oficialmente un nombre, algo que muchas familias llevaban reclamando hace tiempo.

Otras culturas como, por ejemplo, la japonesa mantiene en sus cementerios la tradición de unas esculturas, los Jizōs “niños de piedra”. Estas figuras, que pueden llevar gorro y baberos, representan los hijos/as muertos/as, dando, así, visibilidad social al dolor de las madres y padres.

En España, afortunadamente, cada vez hay mas iniciativas en los cementerios de muchas ciudades españolas, en los que se ofrecen espacios de despedida y de recuerdo a las familias, visibilizando cada vez las pérdidas perinatales. Es el caso de los cementerios de Terrassa, Ripoll, San Cugat, Montjuic (Barcelona), Palafrugell, Derio (Bilbao), Cádiz, entre otros, quienes han adaptado sus servicios para atender con mayor sensibilidad este tipo de pérdidas y que, a su vez, están proporcionando espacios específicos de despedida.



Memorial para el duelo gestacional y perinatal en el cementerio gestionado por Áltima, en Ripoll.

Duelo y salud SAN BLAS COMPASIVO
Actividad octubre 2023

23/OCTUBRE 11.00-14.00H

Carpa informativa por el Día del Duelo Perinatal

El hilo que aún nos une

Reflexión, expresión y actividades para afrontar la pérdida de un bebé

C/ Hermanos García Noblejas, 89

Organiza: CMSc San Blas: 917 60 96 56

madridsalud.es MADRID

Este mes...

Madrid Salud despliega varias carpas por todos sus distritos para dar voz a esta realidad tan invisibilizada, con actividades de reflexión sobre el duelo perinatal. Ven a la carpa y llévate tu folleto informativo.

CENTROS MUNICIPALES DE SALUD COMUNITARIA

- CMSc Chambrí
C/ Rafael Carbonell, 6
Tel: 915 880 784 / 915 880 783
- CMSc Arganzuela
C/ Conde de Barcelona María Leizaola, 1
Tel: 915 541 784 / 915 541 785
- CMSc Castellana
C/ General de Madrid, 10
Tel: 915 046 072 / 915 603 200
- CMSc Centro
C/ Nueva 109 Telada, 10
Tel: 915 889 402 / 915 889 460
- CMSc Ciudad Lineal
C/ Juan de Aragón González, 1
Tel: 914 201 578 / 914 204 154
- CMSc Fuencarral
Avda. Voltaire de Larros, 38
Tel: 91 588 88 71 / 91 588 68 73
- CMSc Hortaleza
C/ Juan Chambló Noéles, 3
Tel: 917 489 997 / 917 489 927
- CMSc Latina
C/ Encarnación, 147
Tel: 914 794 794
- CMSc Tetuán
C/ Arguñales, 1
Tel: 915 886 875 / 915 886 689
- CMSc San Blas
C/ Francisco del Valle, 13
Tel: 917 629 696/67
- CMSc Usera
C/ Avenza, 3
Tel: 916 629 850 / 916 607 200
- CMSc Vicálvaro
C/ Carabarra, 11
Tel: 915 625 425 / 917 753 260
- CMSc Villa de Vallecas
C/ Juan Gálvez, 68
Tel: 917 791 312 / 915 827 910
- CMSc Vistalegre
C/ Encarnación, 17
Tel: 914 201 578 / 915 889 92 60
- Centro Dovan
C/ Herrerías Telada, 10
Tel: 915 88 96 77
- Centro Preventivo Deportivo Cognitivo
C/ de Arce, 22
Tel: 911 88 58 07

DUELO PERINATAL
El duelo perinatal surge tras la pérdida de un bebé (perinatal), el embarazo (gestacional) o parto o los pocos días de vida (neonatal). Además, incluye la pérdida de un proceso de vida.

CONSEJOS PARA ACOMPAÑAR

- Asesora los tiempos.
- Favorece espacios de escucha.
- Responde.
- Permite el llanto y acompaña.
- No hace falta correr que el hijo no ha nacido y respeta la imprevisibilidad.
- No tiene menor importancia a la pérdida ya que genera mayor sufrimiento y aislamiento.
- No se ignora el sufrimiento de la pareja (aunque).

FRASES QUE AYUDAN

En realidad, lo que ayuda es estar al lado acompañando, no la presencia, que a veces molesta. Pueden ayudarte de formas como:

- "No sé para qué me necesitas. Estoy aquí para lo que necesites."
- "Si necesitas hablar de algo."
- "Te puedo echar una mano con lo que necesites?"
- "¿Hay algo que te gustaría hacer que necesites?"
- "Siempre recordaremos a nuestro bebé."

FRASES QUE NO AYUDAN

- "¿Hay algo que necesites hacer?"

TODOS LOS DUELOS NECESITAN SU ESPACIO

En los momentos más difíciles de dolor por la pérdida de un bebé, el duelo perinatal es un duelo más cercano.

El "Espacio propio de acompañamiento al duelo" que se ofrece en los distritos de Madrid, pretende ser un espacio de acompañamiento y apoyo emocional para las familias que han sufrido una pérdida perinatal. Este espacio ofrece un espacio de acompañamiento y apoyo emocional para las familias que han sufrido una pérdida perinatal. Este espacio ofrece un espacio de acompañamiento y apoyo emocional para las familias que han sufrido una pérdida perinatal.

